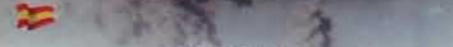


La Lapa

Restaurante - Bar



ENTRANTES

Pan con ajos	1.50
Pan y mantequilla	0.50
Queso del país con mermelada de higos	6.00
Papas arrugadas con mojo	4.50
Navajas a la plancha	10.00
Gambas al ajillo	8.00
Gambas a la plancha	8.50
Pulpo a la Gallega	12.50
Croquetas	8.50
Lapas	8.50
Mejillones frescos al vapor	8.50
Puntillas de calamar	8.50
Papas fritas	2.95
Tortilla española	6.50
Pulpo a la plancha	12.50
Morena frita	10.50

ENSALADAS

Ensalada mixta	6.50
Ensalada tomate y atún	5.50

SOPAS

Potaje canario	5.00
Sopa de marisco	6.50

ARROZ Y PASTAS

Espagueti Bolognese	7.50
Espagueti Tomato	6.00
Lasagna	8.00
Paella (min. 2 personas)	13.00
Arroz caldoso	(min. 2 personas) 13.00

MENÚ DE NIÑOS

Espagueti con tomate	
Espagueti Bolognese	
Lasagna	
Pechuga a la plancha	
Pechuga empanada	
1 Bebida + 1 Bola Helado	5.50€

PESCADOS

Pescado fresco del día	13.50
Parrillada de pescado	13.50
Viejas	14.00
Cherne	15.00
Filletes de pescado a la plancha	10.50
Calamares fritos	12.00
Calamares a la plancha	12.00
Langostinos a la plancha	13.50

CARNES

Entrecôt a la pimienta	12.50
Entrecôt al grill	11.50
Escalope con papas fritas	9.50
Pechuga al grill con papas fritas	8.50
Pechuga empanada con papas fritas	8.50

POSTRES

Quesillo	4.00
Bienmesabe helado	4.00
Tarta de manzana	3.50
Helado variado	3.75
Mousse de gofio	3.50



STARTERS

Garlic bread	1.50
Bread and butter	0.50
Country cheese with fig marmelade	6.00
Canarian potatoes with mojo sauce	4.50
Grilled Razor shells	10.00
Garlic prawns	8.00
Grilled prawns	8.50
Octopus in galician style	12.50
Croquettes	8.50
Limpets	8.50
Steamed fresh mussels	8.50
Baby fried squids	8.50
Portion of chips	2.95
Spanish omelette	6.50
Grilled octopus	12.50
Fried morray eel	10.50

SALAD

Mixed salad	6.50
Tomato and tuna salad	5.50

SOPAS

Canarian soup	5.00
Seafood soup	6.50

RICE AND NOODLES

Spaghetti bolognese	7.50
Spaghetti with tomato	6.00
Lasagna	8.00
Paella (min. 2 people)	13.00
Soupy rice (min. 2 people)	13.00

CHILDREN MENU

Spaghetti with tomato	
Spagueti bolognese	
Lasagna	
Grilled chicken breast	
Breaded chicken breast	
1 drink + 1 ice cream ball	5.50€

FISH

Fresh fish	13.50
Fish mixed grill	13.50
Viejas (Parrot fish)	14.00
Cherne (Crouser)	15.00
Grilled fish fillet	10.50
Fried squids	12.00
Grilled squid	12.00
Grilled king prawns	13.50

MEAT

Entrecôt with pepper sauce	12.50
Grilled Entrecôt	11.50
Escalope with chips	9.50
Grilled chicken breast with chips	8.50
Breaded chicken breast with chips	8.50

DESSERTS

Quesillo (local cheesecake)	4.00
Bienmesabe with ice cream	4.00
Apple pie	3.50
Mixed ice-cream	3.75
Gofio mousse (vegan)	



VORSPEISEN

Knoblauchbrot	1.50
Brot mit butter	0.50
Kanarische Ziegenkäse	6.00
Kleine Kanarische Kartoffeln mit mojo sauce	4.50
Gegrilltes Messermuscheln	10.00
Krabben mit knoblauch	8.00
Gegrilltes Krabben	8.50
Krake Gallega Art	12.50
Krokettten	8.50
Felsmuscheln	8.50
Miesmuscheln	8.50
Kleine tintenfisch	8.50
Pommes frites	2.95
Omelett	6.50
Gegrillter Krake	12.50
Muräne Gebraten	10.50

SALATE

Gemischter Salat	6.50
Salat mit tomate und Thunfisch	5.50

SUPPEN

Kanarische Eintopf	5.00
Fischsuppe	6.50

NUDEL UND REISGERICHTE

Spagueti Bolognese	7.50
Spagueti mit Tomate	6.00
Lasagne	8.00
Paella (Min. 2 personen)	13.00
Suppenartige Reis (Min. 2 personen)	13.00

KINDERMENU

Spagueti mit Tomate	
Spagueti Bolognese	
Lasagne	
Gebatene Hühnerbrust	
Hühnerbrust Paniert	
1 Getränk + 1 Eis	5.50€

FISCH

Frischer Fisch des Tages	13.50
Gegrillter Fisch-platte	13.50
Gegrillter "Viejas"	14.00
Gegrillter "Cherne"	15.00
Gegrillte Fisch Fillet	10.50
Fritierter Tintenfische	12.00
Gegrillte Tintenfische	12.00
Gegrillte Riesengarnelen	13.50

FLEISCH

Entrecôte mit Pfeffer	12.50
Entrecôte Gegrillt	11.50
Schnitzel mit pommes frites	9.50
Gebatete Hühnerbrust mit pommes frites	8.50
Hühnerbrust Paniert mit pommes frites	8.50

NACHTISCH

Ziegenkäse pudding	4.00
Bienmesabe (typisch kanarische) mit Eis	4.00
Torte Apfel	3.50
Gemischter Eis	3.75
Mousse "Gofio"	3.50



ENTRÉES

Pain chaud à l'ail	1.50
Pain chaud et beurre	0.50
Fromage du pays avec sa confiture de figue	6.00
Papas arrugadas avec sa sauce (spécialité canarienne: petites pommes de terre en robe des champs)	4.50
Couteaux grillés	10.00
Crevettes à l'ail	8.00
Crevettes grillées	8.50
Poupe à la galicienne (servi chaud nappé d'huile d'olive et paprika)	12.50
Croquettes espagnoles de poisson	8.50
Lapas (spécialité de Lanzarote: Berriques tendres farcies à l'ail et curcuma)	8.50
Moules sauvages à la vapeur	8.50
Tentacules de calamar frits	8.50
Assiette de frites maison	2.95
Tortilla spagnole	6.50
Poulpe grillé	12.50
Murène frite	10.50

SALADES

Salade composée (salade, tomate et oignon)	6.50
Salade de tomate et thon	5.50

SOUPES

Potage canarien	5.00
Soupe de poissons	6.50

PATES

Spaghetti à la bolognese	7.50
Spaghetti à la tomate	6.00
Lasagnes	8.00
Paella (min. 2 personnes)	13.00
Riz avec le bouillon (min. 2 personnes)	13.00

MENU ENFANTS

Spaghetti à la tomate	
Spaghetti à la bolognese	
Lasagne	
Barra de poulet grillée	
Riz ou pâtes	
1 Boisson + 1 Boîte de sucette gratuite	5.50€

BOISSONS

Poisson frais du jour	13.50
Plats de poisson grillés (selon aménagement du jour)	13.50
"Vieja"	14.00
Bar sauvage	15.00
Fillets de poisson grillés	10.50
Calamar frits	12.00
Calamar grillés	12.00
Gambas grillées	13.50

VIANDES

Entrecôte au poivre	12.50
Entrecôte grillée	11.50
Escalope de veau et frites maison	9.50
Morceau de poulet grillé et frites maison	8.50
Riz ou pâtes avec sauce et frites maison	8.50

DESSERTS

Fiori canarien	4.00
Bienmesabe helado	4.00
Delicieux à base de crème glacée, d'amande, miel et safran	
Tarte aux pommes	3.50
Glace (Fraise - Vanille - Chocolat)	3.75
Mousse de gofio	3.50

(Buenas noticias!)
¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡



Certificado de Excelencia

Celebramos la excelencia en hospitalidad por todo el mundo

El TripAdvisor en su guía de viajes de 2014 nos ha nombrado el restaurante de excelencia de 2014. Lo que significa que nos ha otorgado el premio de excelencia de los viajeros de TripAdvisor de forma consecutiva.

Este prestigioso premio reconoce la calidad de los servicios y comentarios que los huéspedes en TripAdvisor han escrito a este restaurante. ¡Agradecemos que nos hayan otorgado el certificado de excelencia y a los viajeros!

¡Queremos agradecer a los huéspedes que nos han escrito los comentarios que nos han ayudado a mejorar y a los viajeros que nos han recomendado!

¡Agradecemos a todos por su visita!

Man Camacho
Head Chef
Presidente TripAdvisor en España

Promoción de la calidad

Este restaurante ha sido reconocido por su excelente servicio al cliente y su alta calidad de los platos. Este premio es un reconocimiento a la excelencia en la atención al cliente y a la calidad de los platos.

Este premio es un reconocimiento a la excelencia en la atención al cliente y a la calidad de los platos. Este premio es un reconocimiento a la excelencia en la atención al cliente y a la calidad de los platos.

Este premio es un reconocimiento a la excelencia en la atención al cliente y a la calidad de los platos. Este premio es un reconocimiento a la excelencia en la atención al cliente y a la calidad de los platos.



Certificado de Excelencia

Recomendada en TripAdvisor

